

Музикотерапія дошкільників засобами української колискової



Практичний
психолог
Біленьківського
КДНЗ “Веселка”
Сафонова І.В.

МУЗИКА

здатна впливати на етичну сторону душі; і раз музика має такі властивості, то, вочевидь, вона повинна бути включена в число предметів виховання молоді.

Аристотель



Музикотерапія – практика використання звуків, мелодій для відновлення рівноваги емоційного і покращення фізичного стану людини.

Музикотерапію використовують у корекції:

- емоційних відхилень;
- страхів;
- рухових і мовних розладів;
- психосоматичних захворювань;
- відхилень у поведінці;
- при комунікативних утрудненнях та ін.

МУЗИКОТЕРАПІЯ:

Активна (експресивна)

Пасивна (рецептивна)



Українська народна пісня -

- частина народної медицини;
- унікальне явище у світовій культурі, яке вражає розмаїттям жанрів, стилів, глибиною змісту, незбагненою й незрівняною за своєю красою й простотою поезії;
- творилася протягом тисячоліть, а, отже, пройшла такий відбір, якого не знав жоден музичний жанр;

МЕТОДИКА

використання
колискової пісні
у роботі з
вагітними
жінками Ганни
Хоткевич



Українська колискова

При музичному
аналізі українських
народних
колискових пісень
було здійснено
цікаве відкриття:
велика кількість
пісень створена
українцями у
досить рідкому для
музичних творів
розмірі: 5/4.



5/4

Саме цей метроритм супроводжує життя дитини, яка знаходиться в утробі матері й слухає биття серцець: свого та материнського. Сьогодні вчені встановили, що на два удари материнського серця припадає три удари серця плоду.

Сеанс “Солодкий сон”:

- колискові у виконанні хора Г. Верьовки (саме у музичному розмірі 5/4);
- колисанки у виконанні Ніни Матвієнко.



Слухаючи музику цього сеансу, діти швидко засинають їм сняться гарні сни. Колисанка — це музика з повільним темпом і чітким ритмом. Гіперактивним дітям цей сеанс заспокоює нервову систему.



Дякую за Вашу увагу!

